

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 06.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	383,75	20,89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10
Итого за прием пищи:	600	11,2	15,8	87,6	586,47	
Обед						
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	1,2	0,2	3,8	21,33	25
Суп с макаронными изделиями	250	6,4	7,3	23,1	183	20
Котлета мясoкапустная	100	13,0	15,2	13,3	201	36
Горошница	180	16,2	8,3	42,0	242,4	16
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	920	43,1	31,6	132,6	881,03	168,89
Всего за день:		54,3	47,4	220,1	1467,5	